

AIKIDO

KAMPFKUNST ALS WEG ZUR HARMONIE
ZWISCHEN KÖRPER & GEIST

www.AIKIDO-SCHNUPPERKURS.de



Für Erwachsene, die neugierig auf neue Konzentrations- und Bewegungsmöglichkeiten sind und die die japanische Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollen.

Der Schnupperkurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikidotraining mit seinen unterschiedlichen Facetten und Übungsformen. Die Teilnahme an dem Kurs ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg für das Erwachsenentraining.

Dienstags 20.00 Uhr
01. 11. - 29. 11. 2011

KYUSHIN-DO
AIKIDO Verein in Hannover e.V.
IGS Büssingweg (ehemals Karl-Jatho-Schule)
Büssingweg 9
www.kyushindo.de

AIKIDO